

НАУЧНАЯ ЭКСПЕРТИЗА
спортивного единоборства древнерусской борьбы
"Слада" как вида спорта

Экспертиза проведена научно-экспертной комиссией Донецкого государственного университета Украины в составе:

Председатель комиссии:

Погребняк Владимир Григорьевич - эксперт-консультант Верховного Совета Украины, Академик Академии наук высшей школы Украины, профессор, доктор технических наук, зав. кафедрой ДАСА

Члены комиссии:

1. Масальский Василий Иванович - декан факультета смежных и дополнительных профессий ДонГУ, доцент, кандидат исторических наук.
2. Подгорный Геннадий Петрович - старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта, член координационного Совета Евразийской ассоциации кафедр физического воспитания университетов.
3. Черепяхин Георгий Аркадьевич - доцент кафедры физического воспитания и спорта ДонГУ, вице-президент международной студенческой лиги борьбы "Слада".
4. Харлампов Георгий Аристидович - доцент кафедры физического воспитания и спорта ДонГУ, кандидат технических наук.
5. Подмарков Владимир Иванович - доцент, кандидат химических наук, председатель профкома ДонГУ.

Экспертиза проведена на основании заявления Исполнительного комитета Международной Федерации русской борьбы "Слада", являющейся юридически легитимной общественной организацией, имеющей международный статус.

Цель экспертизы:

дать научную оценку русской борьбе "Слада" как международному виду единоборств в следующих аспектах:

1. историческом
2. педагогическом
3. медико-физиологическом

Исходные данные:

1. Документальные материалы, предоставленные федерацией:
 - а/ протоколы 8-ми международных соревнований по борьбе "Слада" Чемпионаты и Кубки Мира среди спортсменов 3-х возрастных групп - взрослых, юниоров, детей мужского и женского пола, проведенных федерацией в разных странах за последние 3 года;
 - б/ видеозаписи и фотоматериалы международных и национальных соревнований по русской борьбе "Слада" 1994-1996гг.;
 - в/ протоколы работы 12 международных судейских и 8 международных тренерских семинаров по борьбе "Слада";
 - г/ протоколы 8 заседаний международной Федерации русской борьбы "Слада" и 3-х научно-практических международных конференций тренеров и организаторов по борьбе "Слада";
 - д/ видеозапись тренировочного процесса в клубе русской борьбы "Слада-81" Нижегородской области, Россия;
 - е/ просмотр видеозаписи 2-го и 3-го лично-командного кубка Мира по русской борьбе "Слада", а также просмотр поединков 2-го Кубка Мира по борьбе "Слада" среди студентов /г.Донецк, ДонГУ/ 2-7 октября 1996г.

1. Исторический аспект

Русская борьба "Слада" - это русская национальная борьба в одежде, воссозданная в конце 80-х, - начале 90-х годов в России на основе органического соединения правил трех древнерусских народных видов борьбы "В схватку", "На поясах" и "Не в схватку" /охотничья борьба/ с добавлением волевых и удушающих захватов из арсенала древнерусского дружинного рукопашного боя, как важнейшее средство воспитания молодежи на основе национальных традиций народа.

Факт исторической связи борьбы "Слада" с национальными ви

дами единоборств, существовавшими в России подтверждается в статье М.Н.Лукашова, напечатанной в журнале "Русский стиль" - боевые искусства" №1-2 за 1995г. /М.Н.Лукашев - исследователь в области истории национальных видов единоборств, автор книги "И были схватки боевые..." М., ФИС, 1990г. и других исследований/.

Имея общего много с другими видами единоборств, борьба "Слада" обладает отличительными признаками, позволяющими выделить ее в самобытный, самостоятельный вид борьбы:

1. Форма одежды, соответствующая традиционной одежде русского народа середины XIII столетия, модернизированная для применения в спортивной практике;
2. Классификация и терминология технических действий, созданная на основе современных достижений науки в этой области, и, в то же время, отображающая древние истоки этого вида единоборств.
3. Новая методика изучения технических действий, разработанная на основе классификации, которая позволяет значительно сокращать время обучения и отличающаяся от методик других видов единоборств;
4. Правила соревнований, учитывающие современные требования и соединяющие их с национальными традициями;
5. Национальные традиции и ритуалы сопровождающие процесс обучения и соревнований;
6. Клубная система обучения и воспитания в духе гражданственности и патриотизма и здорового образа жизни /клуб - место воздействия на занимающихся, оформления в национальном стиле/;
7. Многоступенчатая форма овладения содержанием и контроля за его усвоением /ступени и школы мастерства/.

II. Педагогический аспект

Занимающиеся борьбой "Слада" изучают этот вид единоборств как:

1. Систему здорового образа жизни
2. Систему воспитания
3. Систему русской самозащиты

Достигается это через овладение постепенно возрастающими требованиями "ступеней и школ мастерства, которые включают в себя нормативы по овладению базовой техникой русской борьбы, нормативы по физической подготовке и закаливанию организма, в ходе которых происходит приобщение к народным ритуалам и традициям, воспитание в духе гражданственности и патриотизма.

Многоступенчатость требований /12 ступеней/ предполагает продвижение по ним на протяжении всей жизни, где требования к

техническому мастерству постепенно смещаются в сторону поддержания высокого уровня здоровья и углубленного изучения исторических и нравственных аспектов национального единоборства, в сторону передачи накопленных знаний и навыков своим последователям.

Давая оценку русской борьбе в своей статье как системе спортивно-патриотического воспитания молодежи М.Н. Лекашев пишет: "Совершенно другое дело борьба "Слада" как и иные наши национальные виды спорта, а особенно единоборства. Широкое использование ими духовности, воспитание родной историей, традиционных народных ритуалов, наконец даже самой национальной одежды - все это не может не иметь глубокого и жизнетворного психологического воздействия...

... Русская борьба будет жить и, набирая все более широкую популярность, воспитывать молодежь и распространять полезные спортивные навыки и здоровый образ жизни.

Ш. Медико-физиологический аспект

С точки зрения медико-физиологической борьба "Слада" не является из ряда вон выходящим видом единоборств.

Отличительной особенностью ее в этом плане является больший акцент на оздоровительную и воспитательную направленность тренировочного процесса.

Разрешенные правилами соревнований технические действия - броски, удержания, переворачивания, болевые и удушающие захваты, уже применяются во многих видах единоборств: в вольной и греко-римской видах борьбы, в самбо и дзю-до и доказали свою безопасность для организма занимающихся. Это подтверждается практикой проведенных федерацией международных соревнований по борьбе "Слада" ни на одном из них не было зафиксировано тяжелых травм /разрывов мышц и переломов костей/.

В медицинских отчетах врачей, обслуживающих соревнования, обращает на себя внимание низкое количество травм средней тяжести. Вероятно, этому способствует специфическая одежда борцов /гетры, штаны, рубаха/, не дающая остывать мышцам и связкам. В то же время кратковременность поединков борцов /3 мин. - у детей и 4 мин. - у взрослых и юниоров/ не позволяют организму перегреваться.

Покрой одежды не препятствует проведению большинства технических действий, применяемых в других видах единоборств и не увеличивает вероятность травматизма.

Правила соревнований ограничивают или запрещают те действия,

которые могут привести к травмам борцов, ковер, на котором проводятся поединки уже применяется для проведения соревнований по вольной и греко-римской борьбе. А так же для соревнований по борьбе самбо.

Требования к оборудованию места проведения, температуре и влажности воздуха, вентиляции и освещению соответствуют международным стандартам.

Контроль за применением запрещенных стимуляторов соответствует требованиям, применяемым в международном олимпийском движении.

ВЫВОДЫ

1. Древнерусская /славянская/ борьба "Слада" как современный вид спорта имеет глубокие исторические истоки, подтверждающиеся многочисленными историческими документами.
2. Борьба "Слада" представляет собой исключительно ценный вид единоборств для воспитания молодежи в духе патриотизма и национальных традиций славянских народов и заслуживает всемерного распространения среди детей и подростков путем включения в программу не только внешкольных спортивных учебных заведений /досш, дсш/, но и школьную программу.
3. Занятия борьбой "Слада" /учебно-тренировочный процесс и участие в состязаниях/ не представляют опасности для здоровья занимающихся, а наоборот ведут к гармоничному развитию членов клубов борьбы "Слада".

Исходя из вышеизложенного, можно рекомендовать борьбу "Слада" для всемерного распространения среди детей и подростков обоего пола путем включения в программу не только внешкольных спортивных учреждений, но и в учебные программы по физическому воспитанию общеобразовательных школ, средних специальных и высших учебных заведений.



Председатель
научно-экспертной комиссии

18/X 96г.

[Signature]
В.Г. Погребняк

Члены комиссии:

- | | | |
|-----------|--------------------|-----------------|
| 18/X 96г. | <i>[Signature]</i> | В.И. Масальский |
| 18/X 96г. | <i>[Signature]</i> | Г.П. Подгорный |
| 18/X 96г. | <i>[Signature]</i> | Г.А. Черепяхин |
| 18/X 96г. | <i>[Signature]</i> | Г.А. Харлампов |
| 18/X 96г. | <i>[Signature]</i> | В.И. Подмарков |

